



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

# Landschaft bewegt die Schweiz

**Forum** der Bundeskoordination Sport, Bewegung, Raum,  
Umwelt | **Mittwoch, 15. November 2023 | 09h30 – 16h30**  
Bundesamt für Sport, Magglingen



*Regelmässige körperliche Aktivität beugt nichtübertragbare Krankheiten vor, stärkt das Immunsystem und trägt zum Wohlbefinden und zur psychischen und physischen Gesundheit bei. Die Bevölkerung schätzt und nutzt einladende Bewegungsräume im Wohnumfeld. Doch worin zeigt sich eine hohe Aufenthaltsqualität und wie erwirken wir diese?*

*Nach dem Erfolg der ersten Veranstaltung setzen wir die Diskussion dieses sektorübergreifenden Themas fort. Unser zweites Forum richtet sich an ein breites Publikum aus den Bereichen Bewegung, Gesundheit, Sport, Landschaft und Planung. Wir loten mit Ihnen und anhand konkreter Beispiele die anzustrebenden räumlichen Qualitäten aus. Zudem diskutieren wir Prozesse auf den verschiedenen staatlichen Ebenen, die zu diesen Qualitäten führen und Synergien zwischen den verschiedenen Akteuren stärken. Damit wollen wir über die räumlichen und fachlichen Grenzen hinweg zu bewegungsfreundlichen Freiräumen beitragen, Erfahrungen austauschen und Massnahmen andenken.*

Gemeinsam organisiert durch: Bundesamt für Umwelt (BAFU), Bundesamt für Sport (BASPO),  
Bundesamt für Raumentwicklung (ARE) und Bundesamt für Gesundheit (BAG)

## Programm – Vormittag

---

ab 9:00 Eintreffen und Begrüssungskaffee

---

### 09:30 Begrüssung und Einführung ins Forum

Sandra Felix, BASPO | Franziska Schwarz, BAFU

### Qualitäten gesundheitsfördernder Freiräume aus Sicht der vier involvierten Bundesämter

Sandra Felix, BASPO | Franziska Schwarz, BAFU | Roy Salveter, BAG |  
Ueli Seewer, ARE

### Aufenthaltsqualitäten und Gesundheit aus wissenschaftlicher Sicht

Sonja Kahlmeier, Fernfachhochschule Schweiz

### Qualitätsvolle Freiräume in der Praxis

**Birspark Landschaft** | Aurelia Wirth, Gemeinde Muttenz

**Parco del Laveggio** | Grazia Bianchi, Cittadini per il territorio, Mendrisio

**Suhr** | Thomas Baumann, Gemeinde Suhr

### Qualitätsvolle Freiräume als attraktive Bewegungsräume

Gudrun Hoppe, Quadra GmbH

---

12:15 Mittagspause – Verpflegung, Austausch und Bewegungsmöglichkeit

---

## Programm – Nachmittag

13:45 **Speaker's corner**

Einblick in Angebote und Projekte verschiedener Stakeholder

**Gesundheitsfördernde öffentliche Räume – wie und mit wem?**

Sabina Ruff, Laboratorium für Zukunftsgestaltung: SozialRaumPlanung, Zürich

**Planungsprozesse, Instrumente und Synergien**

World Café mit den Teilnehmenden

**Erkenntnisse und Empfehlungen**

Matthias StremLOW, BAFU

**Verabschiedung und Ausblick**

Sandra Felix, BASPO

---

16:30 Ende der Tagung

---

## Organisatorisches

**Mittwoch, 15. November 2023 | Bundesamt für Sport, Magglingen**

**Tagungssprachen**

Deutsch und Französisch (mit Simultanübersetzung)

**Teilnahmegebühr**

Die Teilnahme am Forum ist kostenlos.

**Informationen und Anmeldung**

Weitere Informationen, Anmeldung sowie Unterlagen zum letztjährigen Forum unter:

<http://www.bafu.admin.ch/landschaftbewegt>

Die Anzahl Teilnehmende ist beschränkt.

Anmeldeschluss ist der 27. Oktober 2023.