



Strukturelle Bewegungsförderung im Kanton St.Gallen

Magglingen, 18. März 2025



GEMEINDE BEWEGT



Pilot-Projekt zur Umsetzung von struktureller Bewegungsförderung in den Gemeinden (2011-2013)

Interdepartementale Kooperation zwischen Baudepartement, Bildungsdepartement und Gesundheitsdepartement

Ziel: Optimierung der Infrastruktur für Bewegung in Gemeinden zusammen mit der Bevölkerung (Partizipation)

Arbeitsgruppe Strukturelle Bewegungsförderung



GD, Amt für Gesundheitsvorsorge

Karin Faisst, Sabrina Bigger, Eleonora Nägele

BLD, Amt für Sport

Patrik Baumer



BUD, Tiefbauamt, Mobilität und Planung

Daniel Litscher

BUD, Amt für Raumentwicklung und Geoinformation, Kantonale Planung

Alexander Biber



Quartierbegehungen

mit Seniorinnen und Senioren

Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge



ZEPRA PRÄVENTION
UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Verankerung der «Strukturellen Bewegungsförderung» in Arbeitsinstrumenten und Strategien

- Kantonales Aktionsprogramm (KAP): Aufnahme von Teilprojekten wie «Quartierbegehung»
- Kantonaler Richtplan
- Teilstrategien Fuss- und Veloverkehr



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Kanton St.Gallen



Richtplan
Kanton St.Gallen



Weitere Synergien und gemeinsame Projekte

- Faltprospekt «Freiraumgestaltung in der Ortsplanung»
- Workshop mit Planerinnen und Planern → Website bewegungs- und begegnungsfreundliche Gemeinde
 - www.bewegungsfoerderung.sg.ch
- Kantonale Strategie Anpassung an den Klimawandel



Ausblick 2025

- Synergien Kantonales Hochbauamt: Gesundheitsaspekt bei Ausschreibungen kantonale Bauten bzw. Biodiversität-Steigerung (Aussenraumaufwertung) verstärkt einbeziehen
- Beratung und Sensibilisierung von Planerinnen, Planern und weiteren Verantwortlichen aus Gemeinden:
 - Exkursion,
 - Merkblatt / Kurzbroschüre,
 - ggf. Online-Weiterbildung
- Prüfung Aufnahme «Gesundheit, Bewegungs- und Begegnungsförderung» bei kantonalen Vorgaben / Leitlinien für die Agglomerationsprogramme der 6. Generation



Links und weiterführende Informationen

Videos und Informationen Quartierbegehungen

<https://zepra.info/news-detail/quartierbegehungen-in-der-pilotgemeinde-wil>

Faltprospekt Freiraumgestaltung

<https://www.sg.ch/bauen/raumentwicklung/ortsplanung/siedlungsentwicklungnachinnen/reiraeume.html>

Website «Bewegungs- und begegnungsfreundliche Gemeinden» Kanton St.Gallen

www.bewegungsfoerderung.sg.ch



Herzlichen Dank!

Sabrina Bigger ist Psychologin und seit vier Jahren im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention tätig. Beim Amt für Gesundheitsvorsorge des Kantons St.Gallen ist sie für die Fachstelle Gemeinden zuständig. Sie setzt sich bei der Arbeit für gesundheitsfördernde Strukturen in Gemeinden und Städten ein, welche die Lebensqualität erhöhen und auch zur Attraktivität der Gemeinde beitragen.

Kontakt

Amt für Gesundheitsvorsorge
ZEPRA, Fachstelle Gemeinden
Sabrina Bigger
sabrina.bigger@sg.ch
www.zepra.info/gemeinden

