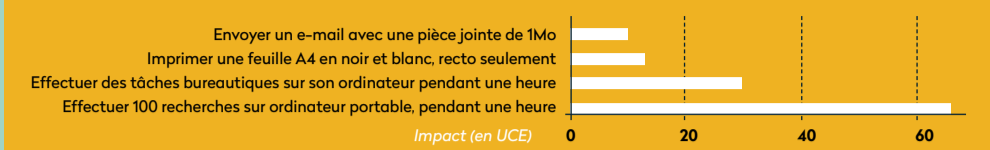
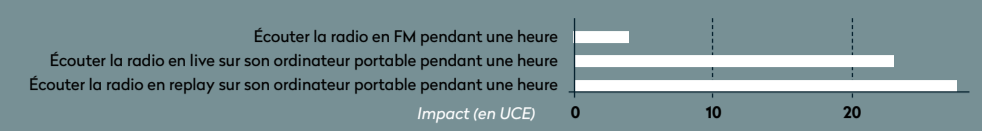
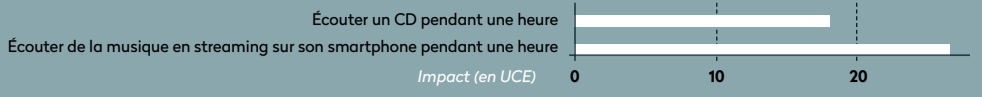


# Écobilans de nos gestes du quotidien

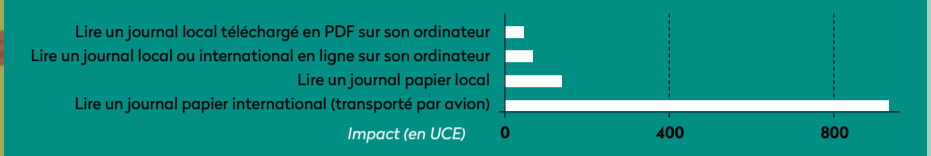
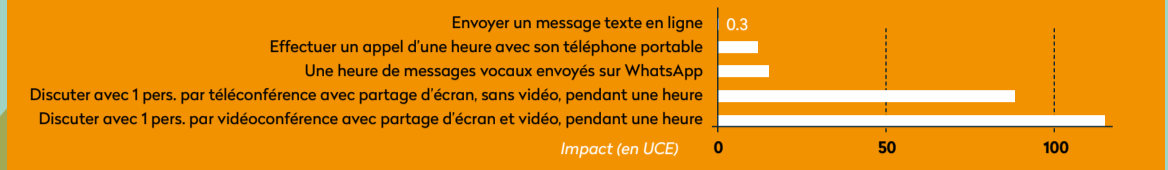


La RTS répertorie ici l'impact environnemental de plus de 50 actions quotidiennes. Les données ont été fournies par l'Office fédéral de l'environnement d'après des calculs de Quantis.



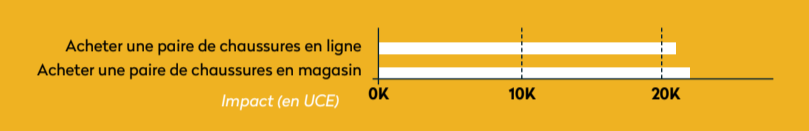
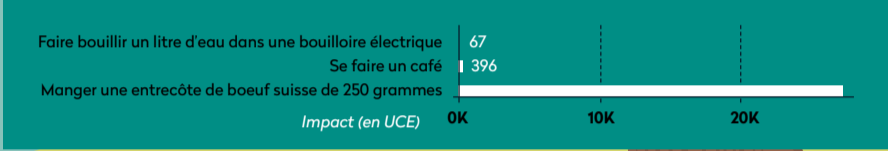
L'impact environnemental des gestes est exprimé ici en Unités de Charge Ecologique (UCE).

Cette unité permet de ramener à un seul indicateur une large palette d'atteintes à l'environnement.



Ces atteintes peuvent être de l'ordre du réchauffement climatique, de la qualité des eaux, de l'air, etc..

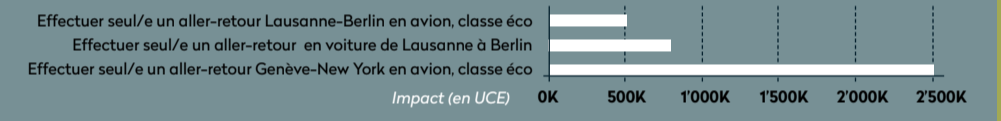
Ces multiples facteurs sont difficiles à tous prendre en compte, une marge d'erreur reste donc inévitable.



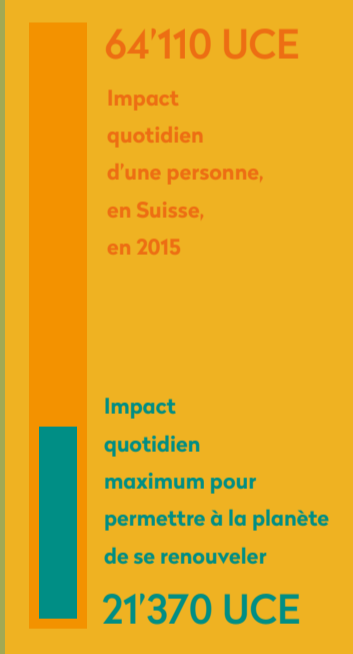
## 21'370 UCE

Pour permettre à la planète de se renouveler, en Suisse, une personne devrait générer un impact environnemental limité, de 21'370 UCE par jour.

Actuellement, cet impact est en moyenne trois fois supérieur à ce qu'il devrait être.



## Impact environnemental



## Nos principaux gestes passés en revue

Geste	Impact (en UCE)
Effectuer un paiement par e-banking	5
Envoyer un e-mail avec une pièce jointe de 1Mo	10
Effectuer un appel d'1h avec son téléphone portable	12
Écouter de la musique en streaming sur son smartphone, pendant 1h	25
Jouer hors ligne à un jeu vidéo téléchargé pendant 1h	43
Effectuer 100 recherches sur moteur de recherche sur un ordinateur portable, pendant 1h	66
Discuter avec 1 pers. par vidéoconférence avec partage d'écran et vidéo, pendant 1h	115
Regarder une vidéo d'1h en HD en streaming sur son laptop via un fournisseur de films	250
Regarder une vidéo d'1h en HD en streaming sur sa télévision via un fournisseur de films	273
Effectuer un trajet d'un kilomètre en voiture	377
Se faire un café	396
Stocker 1'000 emails sur un cloud pendant un an	620
Stocker 1'000 photos sur un cloud pendant un an	2385
Acheter une paire de chaussures en magasin	22788
Manger une entrecôte de bœuf suisse de 250 g	27194
Effectuer seul/e un aller-retour Lausanne-Berlin en avion, en classe économique	507526
Effectuer seul/e un aller-retour Genève-New York en avion, en classe économique	2506405

## Quelques équivalences



## Comment réduire son impact environnemental annuel et de combien?

