



Promotion structurelle de l'activité physique dans le canton de St-Gall

Macolin, 18 mars 2025



GEMEINDE BEWEGT



Projet pilote visant à mettre en œuvre la promotion structurelle de l'activité physique dans les communes (2011-2013)

Coopération interdépartementale entre les départements des constructions et de l'environnement, de la formation et de la santé

Objectif : optimiser l'infrastructure relative à l'activité physique dans les communes en collaboration avec la population (participation)



Groupe de travail Promotion structurelle de l'activité physique



Département de la santé, office de la prévoyance santé

Karin Faisst, Sabrina Bigger, Eleonora Nägele

Département de la formation, office du sport

Patrik Baumer

Département des constructions et de l'environnement, Mobilité et planification

Daniel Litscher



Département des constructions et de l'environnement, office de l'aménagement territorial et de la géo-information, planification cantonale

Alexander Biber





Quartierbegehungen

mit Seniorinnen und Senioren

Kanton St.Gallen
Amt für Gesundheitsvorsorge



ZEPRA PRÄVENTION
UND GESUNDHEITSFÖRDERUNG

Ancrage de la promotion structurelle de l'activité physique dans les instruments de travail et les stratégies

- Programme d'action cantonal (PAC) : acceptation de projets partiels tels que « Quartierbegehungen » (inspections de quartier)



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

- Plan directeur cantonal
- Stratégies partielles Déplacements à pied et à vélo

Kanton St.Gallen

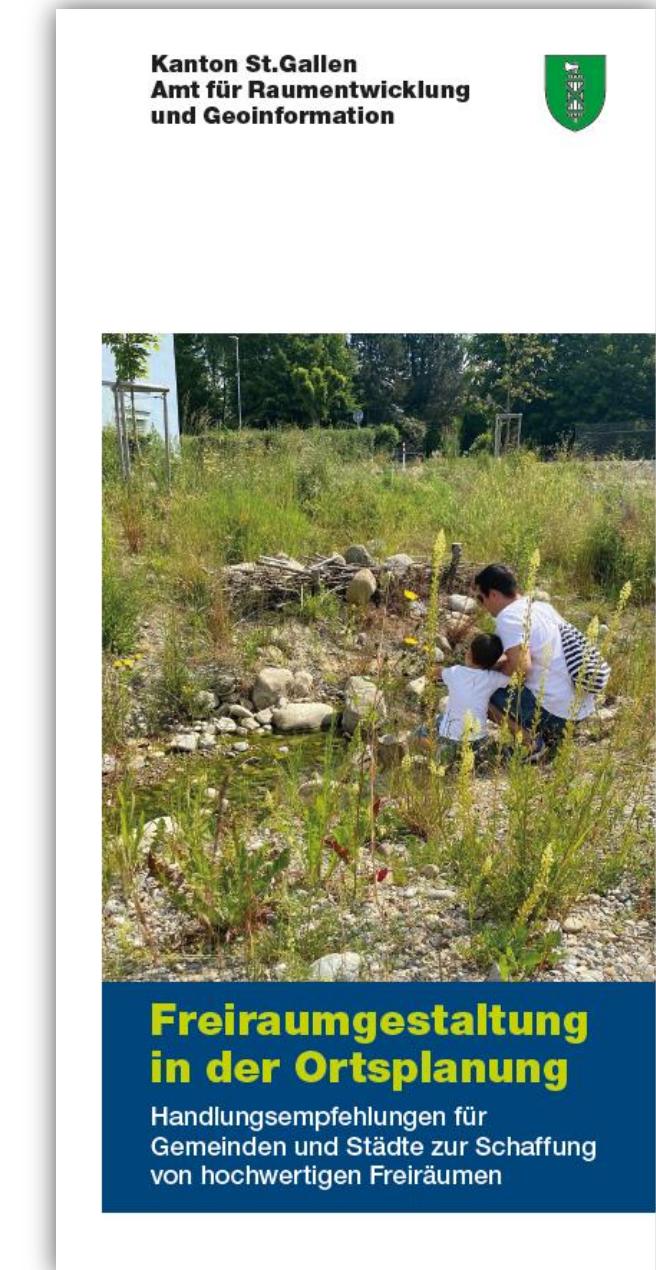


Richtplan
Kanton St.Gallen



Autres synergies et projets communs

- Dépliant « Freiraumgestaltung in der Ortsplanung » (Aménagement des espaces ouverts dans le cadre de la planification locale)
- Atelier avec des planificateurs et planificatrices → site Internet des communes facilitant l'activité physique et la sociabilisation
➤ www.bewegungsfoerderung.sg.ch
- Stratégie cantonale d'adaptation au changement climatique



Perspectives 2025

- Synergie avec l'office cantonal des bâtiments : intégrer davantage l'aspect santé dans les appels d'offres pour les constructions cantonales ou l'augmentation de la biodiversité (valorisation des espaces extérieurs)
- Conseil et sensibilisation des planificateurs et planificatrices et autres responsables des communes :
 - excursion,
 - fiche / brochure succincte,
 - formation continue en ligne le cas échéant
- Examen de l'intégration de la « santé, promotion de l'activité physique et des rencontres » dans les directives / lignes directrices cantonales pour les projets d'agglomération de 6^e génération



Liens et informations complémentaires

Vidéos et informations sur les inspections de quartier (en allemand)

<https://zepra.info/news-detail/quartierbegehungen-in-der-pilotgemeinde-wil>

Dépliant sur l'aménagement des espaces ouverts (en allemand)

<https://www.sg.ch/bauen/raumentwicklung/ortsplanung/siedlungsentwicklungnachinnen/freiraume.html>

Site Internet des communes facilitant l'activité physique et la sociabilisation dans le canton de St-Gall (en allemand)

www.bewegungsfoerderung.sg.ch



Merci beaucoup!

Sabrina Bigger est psychologue et travaille depuis quatre ans dans le domaine de la promotion de la santé et de la prévention. Elle est responsable du service Communes au sein de l'office de la prévoyance santé du canton de St-Gall. Elle s'engage en faveur des structures promouvant la santé dans les communes et les villes qui améliorent la qualité de vie tout en contribuant à l'attractivité des communes concernées.

Coordonnées

Office de la prévoyance santé
ZEPRA, service Communes
Sabrina Bigger
sabrina.bigger@sg.ch
www.zepra.info/gemeinden

